

## Чудо МСМ (метилсульфонилметан)

Предлагаемая вашему вниманию образовательная лекция познакомит вас с революционным прорывом, который оценивается ведущими исследователями как недостающее звено для достижения оптимального здоровья и для людей и для животных. Эта необыкновенная добавка называется МСМ. В 1997 году **на МСМ было выдано 16 государственных патентов США**, и его обсуждали на всех основных научных конференциях во всем мире, включая Академию наук Нью-Йорка. Об МСМ было написано множество исследований, что он **может справляться со многими проблемами здоровья, может лечить аллергии**. МСМ также использовался для лечения других нежеланных явлений, **включая головные боли, артриты, проблемы кожи, проблемы желудочно-кишечного тракта и другие**. Исследования также показывают, что **МСМ улучшает спортивные показатели, усиливает иммунитет, являясь великолепным источником энергии**. Итак, наслаждайтесь этой ошеломляющей новой информацией в лекции господина **Билла Рича, эксперта по свойствам МСМ**.

**МСМ – "метил-сульфонил-метан"** – на самом деле, не что иное, как питательная или **органическая сера**, которая не производится в организме человека, она есть в океане, и приходит оттуда. Она выпадает с дождевой водой и остается на свежей траве, и вы, наверное, замечали, что собаки жуют траву и сосут её. Кошки объедают комнатные растения. Свежевыжатый травяной сок улучшает состояние людей. Это всё МСМ. Старые листья в большой степени теряют её с испарением, когда вода испаряется, МСМ исчезает. Когда у собак выпадает шерсть, и они расчёсывают себя в кровь – это не аллергия на блох, это нехватка МСМ. Когда вы видите у людей покрасневшую, огрубевшую кожу, и она чешется – это нехватка МСМ. Птицы в клетках питающиеся сухим семенем и не имеющие возможности добраться до свежих листьев начинают выдирать себе перья, чтобы унять зуд и когда они остаются совсем без перьев они начинают особенно страдать, так как больше никак не могут бороться с зудом. Но на свободе они не выдёргивают себе перья! Только птицы в клетках. Различные витамины и добавки не содержат МСМ. **Это третья по величине составляющая организмов всех живых существ**, все сделано из воды, соли и органической серы, которая называется **сульфонил**. Люди, занимающиеся витаминами, искали химическую серу, но т.к. её очень мало в нашей цепочке питания, они не знали, что это так важно. Они нашли много сульфамидов. Сульфамидом вы можете прижечь рану, но если вы добавите его в кукурузные хлопья, то ни одна тварь не станет их есть... кроме людей. Сульфаты добавляются в мясопродукты. У нас возникают аллергии на сульфаты, сульфиты и сульфамиды – это всё химические серные соединения.

**Сульфонил – это органическая сера** и его реакции так же отличаются от химической серы, как золото от олова. Это соединение очень летуче. То, как его обнаружили, связано с производством бумажной пульпы. Если вы бывали там, где производят бумажную пульпу, – а это масса, из которой делают бумагу, – то вы знаете, что это место можно почуять за несколько километров, и это – вещество, именуемое диметол, выделяющееся из бумажной пульпы. И он, соединяясь с органической серой, удерживает её от испарения.

Отходы пульпы использовались неподобающим образом, пока мы не передали вещество докторам Якобсу и Хершлеру в Исследовательский Университет Здоровья, Портленд, штат Орегон и не спросили, что это? И они сказали: "Это ДМСО – диметилсульфо-оксид". Одна капля – и вы чувствуете себя прекрасно, пахнете, как будто

умерли и неизвестно, как давно; вы только вошли в парадное, но все уже чувствуют, что вы здесь. То есть эта штука была, ну... не очень социально приемлема. Поэтому они стали работать над тем, чтобы отделить серу от сильно пахнущей составляющей, и в конце концов обнаружили, что **её можно окислить** и, что когда она окисляется, она разделяется и кристаллизуется, а когда кристаллизуется, она возвращается к своей первоначальной естественной форме. И она становилась стабильной так, что теперь мы могли есть её, хранить и использовать. Ну вот, это стало пищей и появилась возможность добавлять её в диету, только когда вы моете, варите, парите, сушите, пастеризуете и т.п. вашу пищу, она все равно исчезает. Теперь задумайтесь на минутку: когда первые поселенцы прибыли сюда, у них не было аптек под боком, но жили они вполне сносно. А теперь, как много ваших друзей может прожить неделю без того, чтобы не съесть что-нибудь из аптеки? Некоторые из нас – вегетарианцы, некоторые – мясоеды, кто-то налегает на картошку, но все, так или иначе, болеют. Так что же тут всё-таки общего? Где мы все упускаем нашу цель?

Так вот, **МСМ – это ваша гибкая связка между белками**. Когда умирает старая клетка и возникает новая, она вырастает, но становится твердой. На коже это изгибает поверхность, и это уже нельзя разгладить. **Морщины, трескающаяся кожа, шрамы, эмфизема – это всё нехватка МСМ**.

Теперь я немного расскажу о **витаине С**, поскольку каждый раз когда вы создаёте новую молекулу плоти вы разрушаете для этого молекулу витамина С. Когда у вас много разрушений в организме вам надо много витамина С, чтобы заново отстроить новые ткани. И если у вас – нехватка, то новые ткани строятся тонкими, если у вас ограниченное количество кирпичей вы можете построить низкую и толстую стену или высокую и тонкую. Чтобы строить как надо, вам необходимо пойти и набрать ещё кирпичей. Вскоре, если у вас серьёзная нехватка витамина С, вы заработаете цингу, вы помните это со школы? У вас такие слабые ткани – чуть что, и вы истечёте кровью. Поэтому моряки сосали лимоны, и их называли лимонщиками. Удар, сердечный приступ, варикозное расширение вен, кровотечение из носа – все это родственные вещи. Слабые вены – общий знаменатель. У вас лопаются одна в голове – это удар, лопаются в груди – сердечный приступ.

Если вы вырежете часть вены на ноге и пересадите в грудь разница небольшая т.к. если одна слаба, другая – тоже, это всего лишь вопрос времени, если только организм не начнёт строить их прочными и толстыми. И **если мы добавим витамин С, то стенки станут прочными и толстыми, но без МСМ как связки они будут грубыми, "кожистыми"**. Через них не будут проходить питательные вещества, а токсины не будут выводиться наружу. Жёсткая поверхность не даёт происходить тому, что называют осмос, т.е. вода не проникает в сосуды и из сосудов через стенки. Человек также теряет эластичность сосудов и это называется жесткие артерии. Они растягиваются и не могут сократиться, и получается варикозная сетка. Позвольте мне сказать **об эмфиземе. Курение не вызывает эмфизему**. Она встречается у лошадей, у собак, а они никогда не курят. Курение лишь создает такое впечатление, т. к. горячий газ выжигает ткани лёгких, когда вы курите день за днем. Вы убиваете огромное количество клеток. И если у вас **нехватка витамина С, стенки лёгких становятся тонкими и слабыми. А без МСМ они теряют эластичность и при растяжении рвутся**. Им приходится наращивать келлоидную ткань. Вы иногда порежетесь, всё заживает и не остается никакого следа. Другой раз вы порежетесь, и возникает отвратительный рубец, который называется келлоидный шрам. Это зависит **от количества витамина С и МСМ**.

Если у вас недостаточно витамина С и МСМ, а повреждение довольно большое, то всё это срастётся с чем-нибудь ещё. Но дайте время и, если у вас достаточно МСМ и С, то шрам рассосётся и пропадёт. А если у вас этого только-только, чтобы прожить,

шрам сохраняется, чтобы удерживать всё вместе. И у меня есть отличный тому пример.

В 1980 я попал в автокатастрофу, когда я ночью, в дождь, въехал на микроавтобусе в дорожно-ремонтный грузовик, стоявший без огней и знаков. Когда я его увидел, он был уже слишком близко, и по одну его сторону я заметил идущий кабель, а с другой были рабочие. Я не хотел сворачивать ни туда, ни сюда и продолжал тормозить, но из-за слоя воды на асфальте остановиться я не успел. Рама микроавтобуса ушла под грузовик, а мой двигатель загорелся. Все мгновенно раскалилось докрасна и я начал обугливаться. Все было заклинено, и в течении следующих двадцати минут я хватал всё, что можно было, и пытался загородиться этим от жара. Но вот отсюда, до сюда у меня всё обуглилось до кости.

Шесть месяцев меня сшивали вместе. Моё колено... им удалось сохранить мне ногу, но колено сгорело начисто. Мне пересадили кожу обмотав ею колено и оно выглядело как водопроводная труба обмотанная бумагой. Я был лилового цвета, моя кожа выглядела дублёной и почти не растягивалась, знаете, если у человека ожог шеи, он потом с трудом вертит головой. В общей сложности, на мне было 20 метров швов, помеченных рядами точек.

13 лет назад мой друг сказал: "Попробуй этот белый порошок – не поможет, так не поможет, и не бойся, ты на это не подсядешь – это не наркотик". Тремя днями позже я участвовал в марш-броске, (не упоминал, но я – командный сержант регулярных сил обороны). Мне сейчас 62 и я могу ходить с моими детьми, и не все из них могут за мной угнаться, а прошлым летом мой сын брал меня с собой прыгать с парашютом и на высоте 2000 метров я взглянул вниз и сказал: "больно не должно быть", и знаете что? Больно не было! Но вот уже 17 лет я говорю, что даже если б мне пришлось валяться снова 6 месяцев и за мной не ходили бы и не кормили бы с ложечки, я бы все равно выбрался.

Итак моя боль ушла, но была большая проблема с запястьем, которую удалось устранить с помощью лосьона. Ведь когда вы едите МСМ, он идет в желудок, и организм направляет его туда, куда ему больше всего нужно, а лосьон даёт возможность сконцентрировать действие в определённом месте. В общем, через две недели проблема испарилась.

Тогда я стал думать: "Эй, у меня в обожженной части настолько не хватает кровеносных сосудов, что кожа еле жива". И вот я намазал это всё лосьоном на ночь. Когда это проникает через кожу и встречается с витамином С, оно **начинает строить новую ткань, новый коллаген**, и оно заполнилось, и со всеми этими новыми сосудами я из лилового стал розовым, а 20 метров швов сократились до 3 сантиметров вот здесь, и это едва заметно. Я становлюсь почти красавцем. На вид ещё заметна разница между вот этими участками, но наощупь разницы уже нет. Кожа, которую они мне пересадили на ногу, была взята у меня с груди, поэтому тут не растут волосы и ее фактура отличается от остальной. Вот, видите? Но по мере приема МСМ она каждую неделю становится все лучше и лучше. Сначала это шло очень медленно, потому что не хватало кровеносных сосудов для исцеления, но потом они стали расти и дело пошло быстрее, быстрее и быстрее.

**Ткани легких** тоже становятся кожистыми, и поэтому через них проходит недостаточно кислорода. Это самая настоящая эмфизема. Единственное, что господин Бут мог сделать, прежде чем начать задыхаться, это пересечь комнату, чтобы выключить телевизор. У него всегда наготове были ингалятор, пульверизатор и баллон с кислородом. Ему 72 года. Через 3 месяца после того, как он начал принимать МСМ, я попросил его вступить в моё резервное подразделение в качестве сержанта, чтобы ему было чем заняться, и чтоб он мог думать о чем-то другом. Спустя 6 месяцев он участвовал вместе с нами в марш-броске. Через год он стал

очень активным, он работает теперь на доставке спорттоваров и еще на полставки охранником, у него больше нет времени играть с нами в наши игры.

Итак, первое, что с ним произошло, это что он начал **получать больше кислорода через легочные альвеолы**, и облегчение наступило очень быстро. Примерно через неделю он уже мог пройти милю и вернуться. Но вообще-то должно пройти не меньше двух лет, чтобы старые клетки умерли, а новые выросли, чтобы произошло полное замещение. И вам нужно принимать достаточно МСМ, чтобы, когда старая клетка умирает, на ее месте образовывалась новая здоровая полноценная клетка. Если вы принимаете его нерегулярно, то некоторые новые клетки будут хорошими, некоторые – плохими, и перемена не будет стабильной. Вот почему **человек должен продолжать прием в течение достаточно долгого промежутка времени**.

**Дивертикулёз** - это когда кишечник теряет гибкость, плохо сокращается, не двигает пищу как следует, становится кожистым. Его стенки начинают плохо пропускать питательные вещества, фекальные массы замедляются, становятся сухими, превращаются в каловые камни и откладываются в карманах кишечника. Их пытаются удалить, разбивая механическими способами, чтобы очистить кишечник. Но вы принимаете МСМ, и он **создает в кишечнике покрытие, действующее по принципу тефлона**, и каловые камни не могут за него зацепиться. **МСМ возвращает кишечнику гибкость**, он начинает хорошо сокращаться, становится проницаемым и организм получает больше питательных веществ через стенки кишечника. Так вот, **дивертикулёз** – это просто еще один **симптом недостатка МСМ и витамина С**. Если вы начинаете принимать МСМ и витамин С, эта проблема автоматически решается.

Все эти проблемы это, в основном, – нехватка витамина С и МСМ. Вы когда-нибудь слышали, как у людей при смене погоды начинает болеть косточка большого пальца на ноге?

Вот тут мужчина спрашивает о проблемах боли. Тут очень много больших слов: рупиоидный, остеохондроз, бурсит, гипоплазия, – но общим для них является боль. Хорошо, ваша клетка – это пузырь с водой, когда наружное давление падает, а мембрана этой клетки жесткая, кожистая, то внутреннее давление... что с этим делает? Растягивает, он начинает надуваться, и это называется воспалением. В костях ничего такого нет, практически вся боль приходит из мягких тканей. МСМ не отключает нервы как, например, аспирин, **он делает клетку проницаемой, так что вода спокойно проникает сквозь стенки клетки, забирая токсины и принося питательные вещества, и это – исцеление**.

Вот так же молочная кислота, выделяясь из мышцы, когда вы играете в бейсбол или разгружаете полтонны муки в мешках, не выходит, а кристаллизуется и работает как наждачная шкурка и мышцы болят пару дней. Когда у вас достаточно МСМ в организме, **молочная кислота просто выводится** и у вас никогда **не будут болеть мышцы от нагрузки**. Вот почему я могу работать дольше, чем мои дети, никто из них не может угнаться за мной.

Понимаете, собаки и другие животные, их тела, их метаболизм работает точно также, у них бывает кандидоз, разные боли, гипоплазия, артрит, у них случаются катаракты. Собака которая не могла стоять на ногах из-за артрита, гипоплазии, через четыре дня уже могла спускаться и взбегать по ступенькам. У моего друга была немецкая овчарка, которую он собирался усыпить ещё 4 года назад, так как она практически не могла двигаться из-за гипоплазии. Ей стали давать МСМ и витамин С и год назад в его клубе устроили бега и его собака пришла первой в 3 из 4 забегов. Её ещё рановато усыплять.

Итак, тело исцеляет себя само. **МСМ делает клетку такой проницаемой**, что она **справляется с похмельем за 20 минут**. Алкоголь заперт в клетке и клетка умирает от кислородного голодания, и это похмелье – умирающие клетки. МСМ выкидывает алкоголь и приносит кислород в мгновение ока, и умирает гораздо меньше клеток. И люди, принимающие по две-три чайные ложки МСМ в день рассказывали мне, что если им случается выпивать, то это все равно, что продукт переводить. Я не пью и приходится полагаться на их слова. Но просто алкоголь не остаётся в крови достаточно долго, чтобы убить так много клеток. Итак, **аминокислоты**: митин, цистин, лизин и остальные, они все сульфоскрепляемые и без серы они не полноценны. И это – строительные кирпичики тела, они строят железы, которые выделяют гормоны и ферменты, которые в свою очередь контролируют химические процессы в организме.

У женщин **не бывает головных болей, ломоты, температуры во время цикла**, если в их организме достаточно МСМ. Потому, что их железы работают качественно и они входят и выходят из цикла мягко так, что это не вызывает шок и не вышибает весь метаболизм, давая им эти симптомы. Доктор Джоана Крейм из Санта Моника страдала еженедельными мигренями на протяжении 30 лет. Она не успевала передохнуть между ними. И вот за последние 9 месяцев головная боль появилась у неё один раз, да и то такая слабая, что она её попросту игнорировала.

**Диабетики**, сидевшие на уколах **по пять-семь лет, к концу четвёртого месяца начинают обычно регулировать уровень сахара силами своего организма**. Кстати, в Австралии аборигены, приходя в цивилизацию, часто становятся диабетиками, но если они возвращаются в племя, их диабет пропадает. Доктора там пишут книги и печатают их, и пытаются отслеживать их диету – где это связано. Они не правы, просто у ребят нехватка воды, то есть они вынут корень из земли, отряхнут и едят, и таким образом получают свой МСМ. Придя в город где всё вымыто, пропарено, прокипячено они становятся диабетиками. Это вот так просто. Итак, **МСМ не более токсичен, чем вода**, вы не можете передозировать его или причинить им себе какой-нибудь вред. Это третья по количеству составляющая организмов всех живых существ. Она постоянно уходит через ваши поры как и соль. **МСМ выводит вредные вещества и посторонние белки** из вашего тела **за три четыре дня – и ваши аллергии пропадают**. Он постоянно чистит. Единственная проблема бывает у людей, чьё тело особенно загрязнено, чьи клетки были неэластичными так долго, что в них накопилось слишком много ядов. И вот когда вдруг всё это открывается и начинает враз выходить может начаться небольшая головная боль, мышечные боли, иногда кожные раздражения и **это из-за ядов**, поспешно выводимых из организма.

**Болезнь Альцгеймера, или старческое слабоумие**, на самом деле, лишь накопления отравляющих металлических отложений в мозгу. Литий, соли и тому подобные вещи, алюминий, попадают туда и откладываются поперек нервов, так что электрические сигналы не могут пройти по нужному пути и вы в замешательстве, вы не можете думать "прямо". Мозговой барьер стал грубым, кожистым, и вы не получаете питательных веществ сквозь него, а токсины не могут выйти наружу.

**Холестерин** – это еще одна вещь, по поводу которой люди очень обеспокоены. Масло тает при комнатной температуре. Когда вы его едите, оно тает внутри вашего тела, попадает в кровеносные сосуды, в клетки, потом выходит наружу. И если сосуды грубые, то оно застревает внутри, как в ловушке. И оно откладывается, пока у вас не возникнет серьёзная проблема, ваше тело старается понемногу избавиться от этого. Состояние мужа секретарши доктора Берджесона было таким плохим, что когда его взяли к врачу тот сказал: "Давайте 5 тысяч долларов". Он собирался ввести специальный шарик ему в вены, чтобы раздвинуть весь этот жир по сторонам, не удалить, а просто отодвинуть в сторону, чтобы кровь могла течь. Затем они

посчитали, и набралось ещё 15 тысяч, чтобы проделать это по другой стороне и наладить циркуляцию крови в ногах.

Доктор Берджесон назначил ему курс МСМ и витамина С, и 8 месяцев спустя он пришел туда, и его показатель холестерина был ниже среднего. Я очень люблю хот-доги с сыром, шашлык, а не далее, как вчера, я ужинал в мексиканском ресторане со всей их жирной кухней. Мой показатель холестерина за последние три года каждый раз был ниже среднего. Ваше тело вычищает всё и избавляется от этого, и у вас не возникает такая проблема. Да, ваше тело работает правильно, это просто ваши сосуды и ткани стали грубыми и кожистыми и не пропускают всё это, и тогда это оседает в вас.

МСМ настолько хорошо **справляется с обезвреживанием инородного белка**, что его используют как противоядие. Когда змея кусает лошадь, и вы не знаете, что это была за змея, – опасно вводить сыворотку. Неправильная сыворотка убьёт животное. Тогда берут раствор МСМ вводят его вокруг места укуса и он блокирует инородный белок и выводит его и это всё.

МСМ может остановить и **останавливает аллергические реакции на укусы пчел**, – это тоже инородный белок, – комаров, мух, ядовитых пауков. И даже если его не принимают внутрь, то просто используют лосьон как в случае с одной собакой в штате Юта. Большой дог прибежал с распухшей от укуса мордой, которая сильно болела, хозяйка не знала, что делать и намазала ему морду МСМ лосьоном. Через полчаса он прибежал снова, прося ещё. Она повторяла это примерно шесть раз в день в течение 4 дней. Потом она решила все-таки спросить ветеринара, он побрил место укуса и оказалось, что собаку укусила большая гремучая змея. Лосьон дал достаточно МСМ, правда она ещё раньше одно время давала ему немного порошка с пищей, чтобы нейтрализовать инородный белок.

У МСМ есть побочный эффект, который мы не можем контролировать. И я хочу вас предупредить. Ваши **ногти начнут расти в два раза быстрее** и станут твёрже и ровнее, ваши **волосы перестанут сечься на концах**, станут толще и тоже будут расти быстрее. Переживёте? В ваших ногтях больше серы, чем в других частях тела, но это не жизненно важно, и когда МСМ нужен почкам, они его забирают. Когда вы видите толстые, мягкие, желтоватые, расслаивающиеся, неровные ногти, секущиеся по концам тонкие волосы и они выпадают, когда вы моете голову – это некоторые из симптомов нехватки серы в рационе.

Вы не усваиваете некоторые витамины и минералы без наличия свободного МСМ, и это – пантотеновая кислота, селений, кальций, магний, германий, витамины А, С, D, Е. Все аминокислоты сульфоскрепляемые. У некоторых людей появляются симптомы, им дают магнезию – она помогает, дают другим – никакого эффекта. У них нет МСМ, чтобы усвоить её. Некоторые витамины и минералы – сульфоскрепляемые, некоторые – нет, но когда клетки огрубевает, они не попадают внутрь, а токсины не выходят наружу, и добра не жди. Ну а когда клетки проницаемы, и минералы с витаминами свободно попадают внутрь, а токсины легко выходят наружу, они проделывают большую работу. МСМ участвует во всём питании, помогая дойти по назначению и выполнить свою работу.

Если у вас **аллергия на пенициллин, противовоспалительные, противоартритные препараты, вы принимаете МСМ за час, и после этого переносите их**. МСМ нормализует тело так, что оно использует медикаменты по назначению, **он не вступает в конфликт ни с чем**. Здесь есть кто-нибудь, или кто-нибудь знает кого-нибудь, кто долго принимал преднизолон? Человек сереет, кожа выглядит жесткой, если взять его палец и просто помять с обратной стороны, произойдёт внутреннее кровоизлияние. Преднизолон резко снижает производство коллагена. Он снижает рост тканей. Через некоторое время вы будете на грани

инсульта, просто маленькое сотрясение или что-то вроде того, и вы в большой опасности. **Если вам необходимо принимать преднизолон, ешьте много МСМ, витамина С, бета-каротина, витамина Е.** Можно принимать и другие витамины, но без МСМ и витамина С они не будут работать. Потому что, помните: вода, соль и МСМ. Если этого у вас достаточно, то все остальное будет правильно выполнять свою работу, вы сможете восстанавливать и ... тело лечит само себя.

**Молочница** – это большая загадка, о которой написано много книг, и обычно, если вы заглянете в одну из них, там есть глава "Как научиться с этим жить и как научить вашу семью жить с этим". Да кто ж хочет с этим жить – избавьтесь от этого! У вас есть ацидофильная палочка в желудке, которая переваривает вашу пищу, и у вас есть дрожжевой грибок в кишечнике, называемый по латыни **candida (кандида)**, который не позволяет проникать туда вредным бактериям. И он живет за счет питательных веществ, выработанных ацидофильной палочкой. Люди, которые много ходят по врачам, часто становятся хронически больны, а те, кто не ходят, болеют редко. Прописанные антибиотики убивают не только плохие, но и ваши хорошие бактерии. РН в теле падает, грибок начинает голодать и распространяться в другие зоны, например во влагалище. Это дрожжевая инфекция, это – **молочница**.

Налёт на языке у больного человека, это нарастающие дрожжи, тот же самый грибок. Если он забирается в мозг, то нарушает там РН, функции сосудов и связь отделов мозга и это – **эпилепсия**. Если он разрастается в крови, то вы едите, перевариваете, но ничего не получаете, потому что грибок забирает питательные вещества. И теперь ваши железы не получают витамины и минералы, и у вас начинаются аллергии, у некоторых людей аллергия развивается даже на косметику, на запахи: вы разрезаете лимон и им плохо. У вас нет энергии, и теперь врачи меняют название и теперь это неизлечимая болезнь, называемая **хроническое утомление**.

Если бы действительно существовали неизлечимые болезни, мы бы все перемерли шесть тысяч лет тому назад. Вот почему мне так нравится, когда врачи говорят, что де вам осталось жить шесть месяцев. Они говорят: "Ну, все, кого мы лечили с такими же симптомами, умерли. Делайте в точности, как мы вам говорим, и не волнуйтесь по поводу завещания, ваши деньги останутся у нас. Подать в суд на нас не за что, ведь мы исполним всё, что предсказали в точности." Я бы предпочел другое – ещё двадцать лет жизни, скажите – как, может и не получится, но мы всё-таки попробуем. Ну хорошо, кандида – это живой организм, он переваривает пищу так же, как и вы.

Если провести аналогию с двигателем, вы впускаете свежий воздух и горючее в двигатель, все это сгорает и толкает поршень вниз. Теперь, когда он идет вверх, вам нужно выпустить продукты сгорания наружу, чтобы иметь возможность впустить новую смесь внутрь. И если у вас выхлопной клапан забит, и вы не можете выпустить продукты сгорания наружу, вы теряете энергию.

Когда ваше тело потребляет энергию, оно производит токсины. И если вы производите их быстрее, чем можете избавляться, они откладываются в вас, и вы утомляетесь. Когда же вы ложитесь спать, ваш метаболизм замедляется, и тело успевает избавиться от токсинов, и вы просыпаетесь посвежевшими. Если вы работаете в саду, и это позволяет вам избавляться от токсинов с потом через поры, то вы не так утомляетесь, как если вы сидите за компьютером. Вы потребляете такое же количество энергии, но вы не избавляетесь от токсинов.

МСМ делает клетки такими проницаемыми, и **вы избавляетесь от токсинов** настолько быстрее, что некоторые люди не принимают его после пяти часов, а то если принять его в девять, то в час ночи вы всё ещё будете делать работу по дому. Они просыпаются утром: ничего не болит, и прекрасное самочувствие весь день. Но если вы перестаете принимать его до того, как вы полностью

восстановились, и из-за того, что все нарушения в связи с его нехваткой происходили в течение долгого времени, болячки возвращаются. И, кстати, побыв без них, вы их ощутите как вновь возникшие. Это не так: вы жили с ними эти годы, но так привыкли, что просто уже перестали замечать.

Так вот, грибок переваривает пищу, как вы, и вырабатывает токсины, как и вы. Они откладываются вместе в ваших токсинами, и это даёт вам ещё 80 болезней, которых у вас не было. Когда это начинается, что делает с вами врач? Убивает ещё больше вашей кислотофильной палочки, грибок усиливается... Скажем у вас пневмония, что делает врач? Или просто насморк? Он не даёт РН придти в равновесие и поддерживает рост грибка. Каждые две-три недели у вас простуда, насморк, вы плохо себя чувствуете, легко раздражаетесь. Знаете как это бывает? Я ненавижу длинные слова, если вы не можете объяснить что-то простыми словами – вы этого не понимаете.

**Кандида** – это живые дрожжи, они могут превратить весь хлеб, который вы едите, в спирт в вашей крови. Дрожжи, и прочее, дают спирт. Спирт в крови – это сахар в крови. Верьте или нет, я читал, что в 1890 был человек, который съедал несколько кусков хлеба и падал пьяным. Для них это было нечто таинственное. А все дело было в том, что его тело было очень сильно заражено дрожжевым грибом. **Спирт в крови – это сахар в крови.** Если тело приспособилось к высокому уровню сахара, а он вдруг падает, у вас резко меняется настроение, как у диабетика. И вот вам хочется хлеба, выпечки, сладостей, чтобы поднять уровень сахара. Вы приходите в бар и видите массу крекеров, попкорна, соленых сухариков и прочего, просто всё это заставляет посетителей чувствовать себя лучше, так как поддерживает высокий уровень сахара в крови.

Практически **все алкоголики сильно заражены дрожжевым грибом.** Если вы хотите проверить, есть ли у кого-то дрожжевая инфекция, выложите перед ними картофельные чипсы, конфету или печенье и повернитесь спиной, – он это утащит. У него в машине всегда конфеты, попкорн, гамбургер и прочее, он смотрит телевизор и вокруг печенье, бутерброды и выпечка. Такой человек не знает, что ему нужно, но он знает, что такая еда слегка улучшает его самочувствие. Это не решает проблему, а просто держит высокий уровень сахара в крови.

Подумайте о теле следующим образом: комары не делают болото, а болото не делает комаров, но без болота нет и комаров. Вы можете хлопать комаров, пока рука не устанет, но ничего не изменится, пока вы не осушите болото. Бактерии и вирусы живут в вашем теле всё время и вас не беспокоят, пока ваше тело не становится болотом, и тогда они побеждают вас. И по аналогии с битьём комаров **вы пытаетесь лечить симптомы, а не причину.** Зачем беспокоиться о симптомах, давайте доберёмся до причины!

Когда РН в теле в норме, и ваши железы работают нормально, грибок не может жить нигде, кроме кишечника, где ему и место. Кто-нибудь ел грейпфрут только что упавший с дерева? Вы съедаете один и хочется взять второй. Покупаете его же в магазине и заставляете себя съесть только говоря, что это полезно. Или помидоры из магазина – да их срывают такими зелёными, что ими можно играть в пинг-понг! Потом их хранят полгода, обдувают газом, чтобы они набрали цвет, вы покупаете, режете, кладёте на бутерброд, кусаете и вам кажется, что в бутерброде попался кусок картона. Это уже не пища, у неё нет даже запаха. Никакой пищевой ценности.

Ведь только **во время двух последних дней созревания крахмал преобразуется в легкоусвояемые вещества, даёт запах и цвет.** Бог это сделал для того, чтобы насекомые не поедали незрелые плоды. Так вот, если насекомым это не нужно, то вам и подавно. Основная питательная ценность сохраняется всего пару дней, поэтому мы ищем всё самое свежее. Кукуруза например. Прямо со стебля.



Иногда вы можете съесть её прямо так, не готовя, или просто подогреть немного. Не надо её перегревать, пропадёт питательная ценность и запах изменится. То есть, мы получаем полноценное питание из свежей, только что собранной пищи. Вот почему так мало МСМ в той пище, которую мы едим. Чтобы сохранить, её собирают незрелой, держат на складах, где влага постоянно испаряется, её моют или покрывают воском, чтоб блестело, как яблоки.

К тому времени, как вы это получите, хоть там и будут кое-какие питательные вещества, но **там будет недостаточно МСМ**, чтобы восполнить тот объём, который вы расходуете за день. И вот, в течение лет мы приходим в негодность всё больше и больше и больше. И неважно, сколько минералов и витаминов мы едим, мы все равно катимся вниз. Говорят: "Мы стареем" – это просто оправдание. Знаете, вся ваша жизнь меняется, когда вы чувствуете себя хорошо.

Жена моего программиста страдала диабетом и весила 105 кг. Она с трудом могла перейти из комнаты в комнату, была слепа на один глаз и врачи сказали, что глазной нерв мертв, и что она никогда не будет больше видеть. Три года назад я дал ей немного МСМ. Она сказала, что ей это практически не помогает. Но полгода назад я спросил, сколько МСМ у нее осталось, и она сказала, что примерно полбанки. То есть за два года она использовала только полбанки. Ей не нравился вкус. В конце концов я дал ей капсулы и витамин С в капсулах. Она начала его принимать и через 2 недели она начала **различать свет слепым глазом**. Сейчас у нее уже достаточно кровеносных сосудов и клеток, выросших там, и сейчас она видит словно сквозь запотевшее стекло. Ее зрение хватает для того, чтобы увидеть перила на лестнице, она больше не натывается на мебель и сбросила 30 кг веса. У нее началось улучшение потому, что она стала его принимать. Она вдохновилась достаточно, чтобы не прекращать. Я сказал ей принимать 2 чайные ложки в день. У меня есть другой человек, который принимает 6 ложек. МСМ не более токсичен, чем вода. В его случае – он садовник – он постоянно работает с лопатой, постоянно копает, а по вечерам подрабатывает на стройке. Ему очень досаждала боль в мышцах. Он принимает 4 чайные ложки с утра, работает часов до 9, устает, но тут приходит его жена и тянет его с собой на танцы. Он принимает еще 2 чайные ложки и идет на танцы, танцует до полуночи, спит 6 часов и утром чувствует себя прекрасно, **никакой боли в мышцах**. Это его уровень комфорта. Я пытался принимать 2 чайные ложки в день, у меня никогда не было простуды, гриппа, и все было так хорошо, что почти месяц я не принимал его. И тут я понял, что я зря это сделал, ко мне стал возвращаться насморк, на языке появился налет, я понял, что у меня неприятности. Тогда я пошел и съел 2-3 чайные ложки. На следующий день все это исчезло.

Животные обычно едят МСМ с удовольствием, у него нет запаха и не та консистенция, чтобы они ели его с руки, но если добавить им его в еду, то они съедают его без остатка. Но если они отказываются по какой-то причине, разведите его в воде, наберите в пипетку и закапайте в пасть. Можете использовать капсулы, но тогда внимательно следите: если они облизывают кончик носа после этого, значит они ее проглотили, если нет, то они ее где-то прячут. Да-да, они могут ее прятать за щекой или под языком.

**Если есть открытый порез, то помажьте его лосьоном и стяните края вместе**, он срастется так быстро, что уже на следующий день края не будут расходиться, так что уже не нужна будет повязка. Кожа просто обычно перетянута и лосьон просто возвращает ей гибкость. Вот почему исчезают морщины, пигментные пятна и бородавки. Все это уходит. Ведь ваше тело создает новые клетки каждый день. Если старая плохая клетка умрет, а на ее место встанет новая и хорошая, то у вас наступает ремиссия.

Мы используем радиацию и химиотерапию, чтобы убить плохие клетки. Одна проблема, что невозможно отделить плохие от хороших. Это все равно, что ехать на танке, сшибая все на своем пути, и еще и не зная, когда остановиться. Погибает огромное количество хороших клеток и ваша иммунная система ослабевает, а она вам нужна для того, чтобы выздороветь. У некоторых людей после химиотерапии наступает ремиссия, а у некоторых нет. При использовании радиации – то же самое. Некоторые люди вообще ничего не делают, и у них наступает облегчение.

**Убивать плохие клетки – это значит лечить симптомы.** Ваша задача – перепрограммировать клетку. Если вы убиваете плохую клетку, на ее месте появляется еще одна плохая. Это все равно, что носить воду решетом. Вы должны работать с причиной, а это значит вырастить хорошую, правильно запрограммированную клетку. И после этого, вам уже неважно, что там умирает. Оно прекрасным образом замещается, и у вас наступает ремиссия. У Мисс Лемман был рак горла, но она мне ничего не сказала. Она принимала МСМ, чтобы избавиться от артрита. Через 8 месяцев она договорилась, чтобы ей сделали операцию по удалению гортани с голосовыми связками. Доктор предсказывал, что у нее должен был пропасть к этому времени голос, но она все еще разговаривала. Поэтому ее отправили на анализы. Хирурги оказались разочарованы – **у нее не нашли никакого рака.** Она не была этим разочарована.

Одна дама из Портленда страдала отложением солей кальция в такой тяжелой форме, что практически не могла двигаться. Она стала принимать по три чайные ложки МСМ в день. Через неделю у нее появилась кровь в моче. Она проверилась у врача, тот сказал, что ее мочевой пузырь раздражен, но не инфицирован. Три недели спустя ее подвергли рентгеновскому обследованию и не нашли нигде никаких отложений солей кальция. Она просто вычистила все это через почки, что это привело к такому раздражению мочевого пузыря, что он стал кровоточить. Меньшая доза наверно сделала бы свое дело более мягко, но и в этом случае она была не в претензии. **То есть ее клетки стали проницаемыми. МСМ убирает различные воспаления, воздействует на белки, идет в ваши волосы, помогает убрать раковые клетки, является важнейшей частью цепочек аминокислот, нормализует работу желез. Он входит в реакцию с витаминами и минералами, постоянно очищает организм от токсинов.** Ну, хорошо, как быстро вы хотите исцелиться? А Чем больше вы принимаете, тем быстрее это происходит, и тем более драматичен эффект. Я не хочу вас пугать, но положение может измениться очень быстро, у вас может появиться головная боль, боль в мышцах.

У Брюны Катади была красная бугристая кожа, местами выступавшая на сантиметр. Все это чесалось, она никогда не была замужем, потому что никто не хотел к ней прикасаться, все думали, что это заразно. Доктора прописали ей подкожные инъекции кортизона, она получала их раз в три дня в течение трех лет, и это ее почти доконало. Она стала пользоваться лосьоном и зуд исчез. Она стала принимать порошок и через 20 дней у нее **исчезло покраснение**, за исключением пары пятен на груди, но они стали плоскими. После этого у нее началось вагинальное кровотечение и доктор, проверив ее, сказал, что это **распадается доброкачественная опухоль.** После этого этот доктор стал сам принимать МСМ, чтобы избавиться от боли в спине, преследовавшей его два года. Через два дня боль прошла.

Некоторые люди могут почувствовать значительное облегчение боли в течение 20 минут, но в других случаях это может занять до двух недель. Это зависит от того, насколько сильная у вас нехватка и каковы приоритеты вашего организма. Знаете, некоторые врачи работают по такому шаблону: красные таблетки это от головы, зеленые – от радикулита, фиолетовые – от левой ноги, а эти разноцветные – от

правой. И когда вы их принимаете, они отключают ваш нерв, но куда в конечном счете они оседают, неизвестно. Врач никак не может направить их куда нужно, равно как и проверить, куда они пошли. Так же когда вы принимаете МСМ, **у тела есть свои приоритеты, и оно им следует.**

Долорес 62 года, у нее были серьезные неполадки и постоянные боли в позвоночнике, а также головные боли. Она каждую неделю ходила к костоправу, ей вправляли позвоночник, грели и лечили ультразвуком. Она выходила оттуда более расслабленной, но через 20 минут все возвращалось к ней. Она начала принимать 2 чайные ложки МСМ в день, чтобы избавиться от головной боли. И так и не избавилась от нее в течение 6 месяцев, хотя принимала его очень скрупулезно. У нее была также тяжелая форма болезни десен. Ее показатель на анализе был 8, в то время как нормой является 3. Ей предлагали сделать серию процедур за 2 000 \$, но у нее не было денег. И вот полгода спустя она пошла, чтобы сделать хоть что-то, ее осмотрели и сказали: "простите, но мы вам поставили неправильный диагноз, эта болезнь не проходит сама, а **ваши десны сейчас на 3**". Она позвонила мне и спросила, в чем дело. Я ответил: "Ваши, тело решило, что десна важнее, чем головная боль и оно использовало МСМ, чтобы залатать эту дыру. Попробуйте увеличить дозу". Она увеличила дозу и уже через 2 дня почувствовала, как **мышцы спины стали расслабляться.** Ей сейчас 62, она делает приборку в доме и затеяла перестройку дома. У нее ничего не болит.

Я был на востоке, в Иллинойсе, в 1950 году. Я встретил там 12-летнюю девочку, чья кожа была такой жесткой, что каждый раз, когда она сгибала палец, кожа трескалась и кровоточила. Она постоянно ходила в перчатках, на ногах было то же самое. Я не знал, что сказать, я очень жалел ее, сейчас я знаю, это было из-за МСМ. Если дать ей его тогда вместе с витамином С, это все исправило бы. В вашей диете должна быть достаточная доля МСМ, чтобы стать пуленепробиваемыми **ине поддаваться больше простуде и гриппу.** Ваше тело будет использовать его туда, куда нужно, вы не будете тратить его зря. МСМ **очищает кровь постоянно,** но задерживается он в крови часов на 12. **Вот почему мы рекомендуем принимать его дважды в день.** Иначе будет сначала избыток, а потом будет образовываться огромное количество клеток, которым не хватает МСМ, а потом снова избыток. Если вы принимаете МСМ утром и вечером, в течение дня он справляется со стрессом, а ночью занимается починкой и очисткой организма, и вы получаете больше стабильного целительного эффекта. Если вы занимаетесь построением новых клеток, вам не нужны половина хороших, а половина плохих, вам нужно постоянно поворачивать вспять процесс интоксикации, чтобы встать на ноги гораздо быстрее. **И это все МСМ!**